

Swim to Survive®
Lifesaving Society

PPL
FITNESS
& HEALTH SPA PRODUCTS

 Ontario

Teaching Children's Safety.
 **Stephanie Gaetz**
KEEPSAFE FOUNDATION


LIFESAVING SOCIETY
The Lifeguarding Experts

Для получения дополнительной информации
посетите сайт www.lifesavingsociety.com

Сделайте так, чтобы ваши дети на протяжении всей своей жизни были готовы к нахождению вблизи водоемов. В дополнение к прохождению программы Swim to Survive+, обратитесь к сотрудникам местного бассейна и запишите своих детей на уроки плавания. Swim to Survive+ не является заменой обычных уроков плавания.

Swim to Survive®
Lifesaving Society



ОДЕВАЙСЯ
Мы идем плавать

Сделай это. Для себя. Для своих друзей.

Teaching Children's Safety.
 **Stephanie Gaetz**
KEEPSAFE FOUNDATION

PPL
FITNESS
& HEALTH SPA PRODUCTS

 Ontario


LIFESAVING SOCIETY
The Lifeguarding Experts

Программа Swim to Survive Plus обучает навыкам, необходимым для того, чтобы спастись в случае опасной ситуации на воде и прийти на помощь другу, не подвергая свою жизнь опасности.

Swim to Survive+ основывается на навыках, установленных стандартом Swim to Survive, и способствует развитию осмотрительности, что помогает детям оставаться в безопасности, находясь у воды. Участники программы обучаются:

- навыкам, установленным стандартам программы Swim to Survive, находясь в одежде (СКАТЫВАТЬСЯ КУВЫРКОМ в глубокую воду – ДЕРЖАТЬСЯ НА ВОДЕ в течение 1 минуты – ПРОПлыть 50 метров),
- оказывать помощь другу, упавшему в глубокую воду, не подвергая себя опасности, а также
- смогут закрепить навыки плавания.

Программа Swim to Survive+ подходит для всех детей независимо от их умения плавать, и каждый из участников в равной мере получит важные навыки выживания в воде.

Фотографии: Рене Джонстон (René Johnston)



Почему в одежде?

Это реальная ситуация – люди падают в воду непреднамеренно и, как правило, в этот момент они не одеты в купальный костюм.

Это сложнее, чем кажется – плавание в одежде требует больших усилий и большей выносливости, чем плавание в купальном костюме.

В дополнение к усвоению навыков плавания для спасения своей жизни, участники программы Swim to Survive+ учатся помогать другу в беде, не подвергая себя опасности.

Участники обучаются и тренируются

- оставаться в безопасности (оставаться на палубе или суше),
- позвать на помощь (позвонить взрослым или 911),
- быть осмотрительным, безопасно помогая другу (поговорить, бросить средство спасения или дотянуться до него чем-либо).

Происшествия на воде могут случиться где угодно. Программа Swim to Survive+ поможет защитить находящихся у воды детей сейчас и в будущем.